PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-19	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer el trabajo en grupo
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 56	9. Nº de Semana: 29	Estimular la fuerza explosiva atraves de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	Ejecutar el gesto técnico del remate con borde interno en ambas piernas
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS	20	Llamado a lista explicación de la forma de trabajo y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Trote por parejas con cambios de dirección elevación de rodillas pasando por encima de conos, desplazamientos laterales sorteando un zigzag los estiramientos e realizaran de forma céfalo caudal pasando por todos los grupos musculares.	
18. CENTRAL	REMATE BORDE INTERNO FÚTBOL	80	Sucesión de pases entre los jugadores para finalizar con un pase a un cuarto jugador. Tras una pequeña conducción tirar a portería. Desarrollar la jugada por ambos lados. Paredes entre los jugadores que finaliza con un pase en profundidad. Tras un control pasará al área para que remate a portería el jugador que ha realizado el desmarque. Pequeña conducción de X1.En ese momento saldrá X2 para realizar una pared con el primer jugador. Tras la pared realizará una conducción y tirará a portería. Dos grupos se colocan a ambos lados del área grande. Conducen el balón hacia el pivote donde tras superarlo tirarán a portería. Un jugador se dirige al pivote conduciendo el balón. A la altura del pivote deja muerto el balón para que sea el segundo jugador el que lo conduzca y tire a portería.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-19	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer el trabajo en grupo
3. Hora:	Viernes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 56	9. Nº de Semana: 29	Estimular la fuerza explosiva atraves de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	Ejecutar el gesto técnico del remate con borde interno en ambas piernas

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1000522821	GABRIELA ALEXANDRA ESCAMILLA	Asistio
1025521625	ALEXANDRA IBAÑEZ	Asistio
1000860875	KAROL DAYANNA AMOROCHO	Asistio
1005826650	KELLY JOHANA LOZANO	Asistio
1016942018	LAURA VANESSA BUITRAGO	Asistio
1000522893	VALENTINA MARTINEZ	Asistio
1001201102	MARIA FERNANDA SESQUILE	Asistio
1005825785	XIOMARA ARDILA	Asistio
1032796225	JEIMY NATALY TRUJILLO	Asistio
1000007200	VANESSA DAYANNA BOHORQUEZ	Asistio
1000131671	JENNYFER TATIANA LOPEZ	Asistio
1022322068	LEIDY VANESSA CELLAMEN	Asistio
1032796879	DIANA MARCELA QUITORA	Asistio
1034516056	NORMA CONSTANZA PULIDO	Asistio
1000328379	GABRIELA DEL PILAR MORENO	Asistio
1006089662	ANGELY ZULAY GALEANO	Asistio
1015993059	LUISA FERNANDA NARVAEZ	Asistio
1013098797	EMELY JULYETH BLANCO	Asistio
1016942458	MAIRA ALEJANDRA PEREIRA	Asistio
1001275087	VALERIA ADRIANA CAÑAS	No asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO